Institut für ganzheitliche Förderung

Michaela Koblinger

Dipl. ROTA® Therapie für
Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Dipl. ROTA®- Lehrerin für ROTA® Helfer/
in bzw. für ROTA® Prophylaxe

Dipl. Legasthenietrainerin®
Dyskalkulietrainerin

Dipl. SI-Mototherapie®
Motopädagogik

www.ganzheitliche-foerderung.com

Folgende Maßnahmen
für gutes Sitzen zum konzentrierten Arbeiten
in der Schule und zu Hause sind notwendig

- Der Körper muss während des Schreibens oder Lesens gut und flächig angelehnt sein - so ist der Kopf eher in der Körperlängsachse und braucht nicht - wie beim nach vorne geneigten Körper - aktiv gegen die Schwerkraft gehalten werden.

- Die Sitzhöhe ist so, dass die Unterarme auf der Tischplatte abgelegt werden können bei einer Beugung von ca. 90 Grad in den Ellbogen.

- Die Beine sind in Hüften und Knien ca. 90 Grad gebeugt und die Füße stehen mit ganzer Sohle auf dem Boden oder einer Fußplatte in der entsprechenden Höhe.

- Das Blatt zum Schreiben oder das Buch zum Lesen muss jetzt schräg liegen, dem Kind soweit „entgegenkommen“, damit der Körper angelehnt bleiben kann.

Michaela Koblinger

ROTA Schülerschreibtisch – ROTA Tische

www.rota-therapie.de

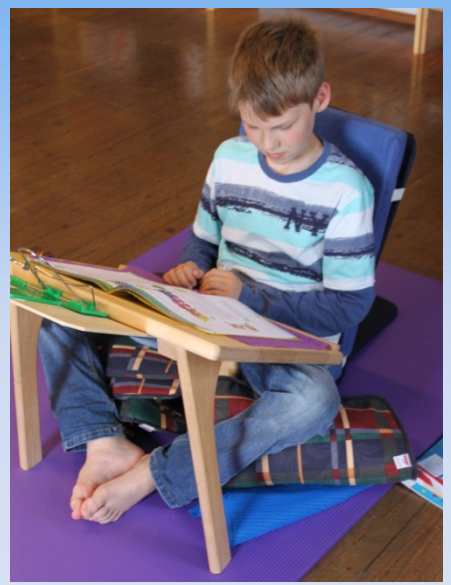
Michaela Koblinger

Gute Sitzposition mit dem schrägen Tischpult

Michaela Koblinger

Gute Sitzposition auf dem Boden Rota -Tisch, angelehnt auf dem „Bodenstuhl“,

hierbei sind die Hüftmuskeln gedehnt und entspannt, was für das Lernen eine Entlastung bringt



Michaela Koblinger

ROTA - Prophylaxe in der Schule

Michaela Koblinger

Die Wirkungskette ist beim Training, immer zu beachten

1. Tonus Regulieren
ROTA Übungen
Freizeit- u. Arbeitsplatzgestaltung, gute Lernbedingungen schaffen
Vermeiden das die Frühkindliche Reflexe ausgelöst werden

2. Sinneswahrnehmung fördern
Basissinne
Fernsinne

3. Funktionen verbessern
Lesen
Schreiben
Rechnen
Verhalten
Sprache

…

Helferkurs

Die Seminare befähigen zur Rotaprophylaxe in Ihrem individuellen Beruf.
Inhalte des Helferkurses (2 x 2 Tage) :

- Physiologische Entwicklung des Säuglings
- Bedeutung von sog. frühkindlichen Primitivreflexen und deren Funktion für die Tonusentwicklung bis ins Erwachsenenalter
- Handling / Übungen in Theorie und Praxis
- Selbsterfahrung
- Alltagsgestaltung nach dem Rota-Konzept
- Mundübung als tonusregulierende Maßnahme

www.rotatherapie.com