

# „WENN DAS GEHIRN MEINES KINDES ANDERS TICKT“

25. EÖDL Fachtagungsjubiläum  
Universität Salzburg, 15. Juni 2019



**BRAINHEALTH**<sup>®</sup>

PRAXIS FÜR NEUROFEEDBACK  
DR. SABINE KAISER-RÖHRICH

# Dr. rer. nat. Sabine Kaiser-Röhrich



**Heilpraktikerin für Psychotherapie  
(Praxen in München und Poing)**

**Neurofeedback-Therapeutin, Autorin**

**Spezialisierung: Lern- und Gedächtnisstörungen und  
Neuropsychotherapie (Neurofeedback /Photobiomodulation)**

**Chemikerin, Lehrerin, Dyskalkulie-Trainerin**

**Autistischer Adoptivsohn**

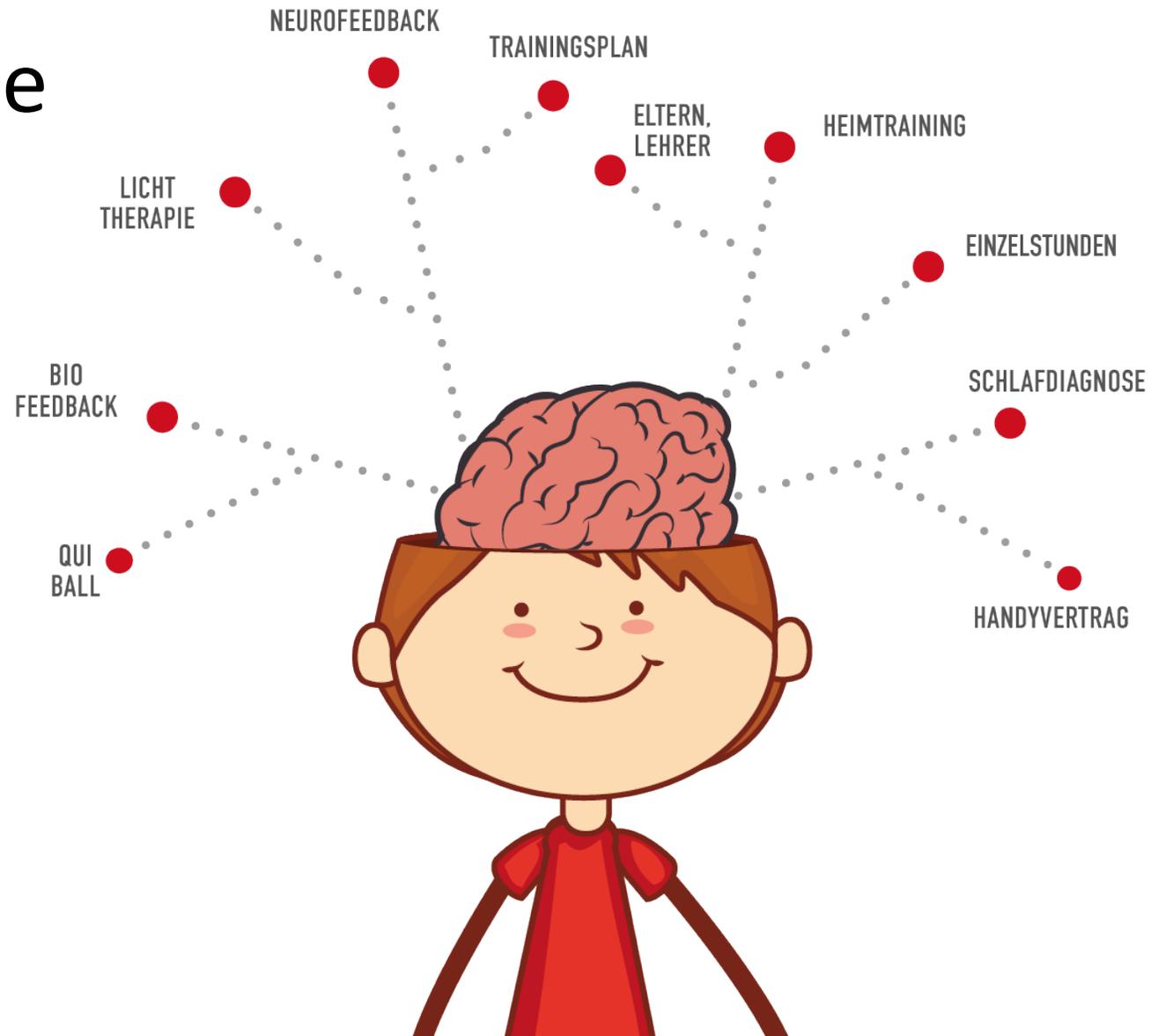


[www.brain-health.de](http://www.brain-health.de)

„Der Sinn des Lebens besteht  
nicht darin,  
ein erfolgreicher Mensch zu sein,  
sondern ein wertvoller.“

ALBERT EINSTEIN

# Multimodale Therapie



# BRAINHEALTH METHODE



## Beispiel Simon\* (12 Jahre)

\* Name aus Patienten- und Datenschutzgründen geändert



# 1 Telefonat mit Eltern

- ✓ Vorgeschichte klären

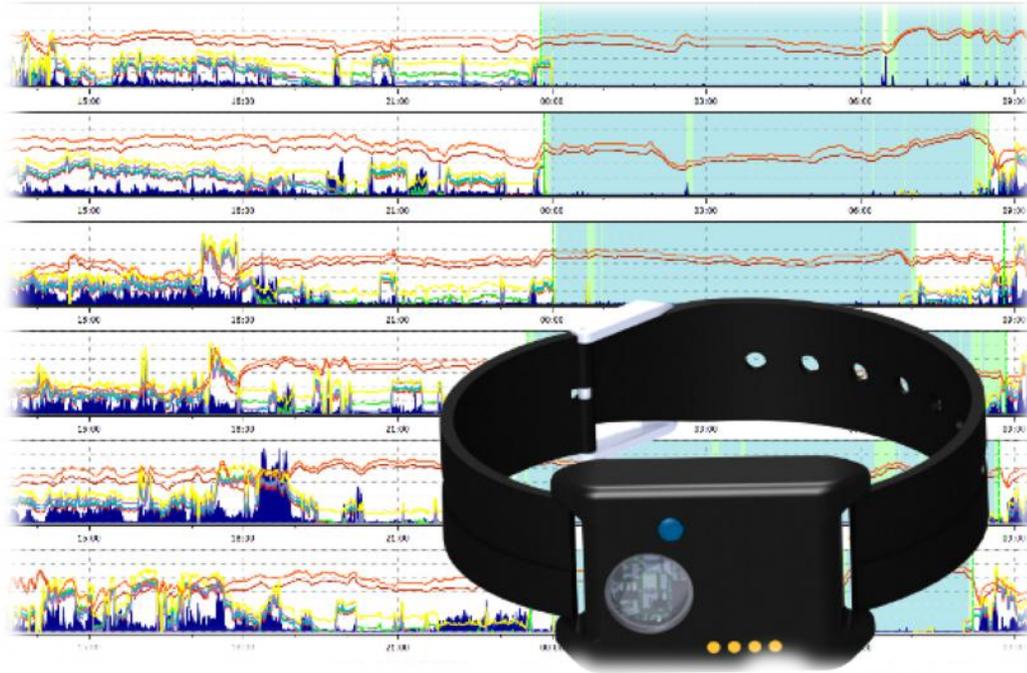


© Dr. rer.nat. Sabine Kaiser-Röhrich



[www.brain-health.de](http://www.brain-health.de)

# 2 Ausführliche Anamnese/Diagnostik



- ✓ Gespräch mit Mutter und Simon
- ✓ AFS, 20 Fragen
- ✓ Stroop (Go-no-go)
- ✓ Aktigraphie



# 2 DIAGNOSE

---

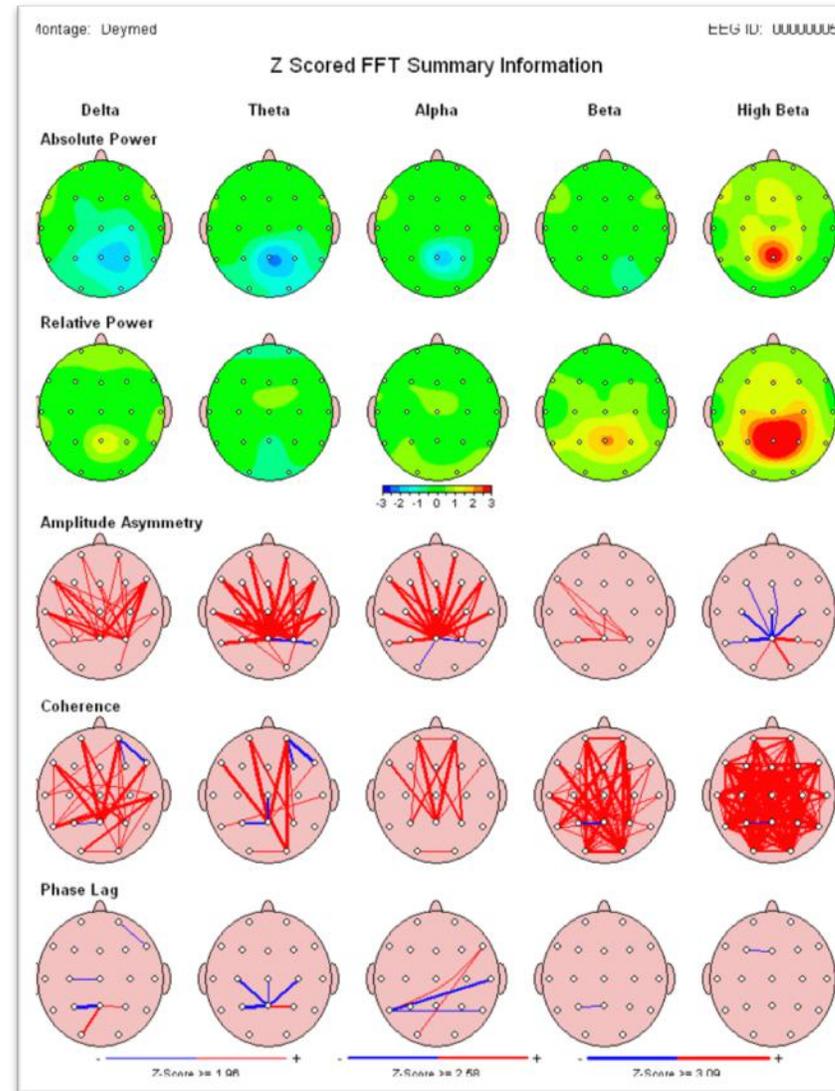
Vordiagnose	Diagnose (Anamnese, QEEG, ...)	Übereinstimmung
ADS	-	negativ
-	Schlafstörungen	negativ
Dyskalkulie	Rechenschwäche	negativ
Selbstwertproblem	Selbstwertproblem	positiv

---



# 3 Gehirnscan

✓ Brainmapping QEEG



# Multimodaler Therapieplan

**Symptomtraining**

**Schlafhygiene**

**Selbstwert**

**Biofeedback, Entspannung**

**Elternaufklärung, Lehrergespräch**

**Lernorganisation für zu Hause**

**Handyvertrag, Brille mit Gelbfilter**

**NFB (Aufmerksamkeit, Energie)**



# 4 Lernumfeld

- ✓ Lehrgespräch
- ✓ Schreibtisch



# 5 Individuelle Maßnahmen

- ✓ Schlafhygiene
- ✓ Neurofeedback



# 6 Erfolg

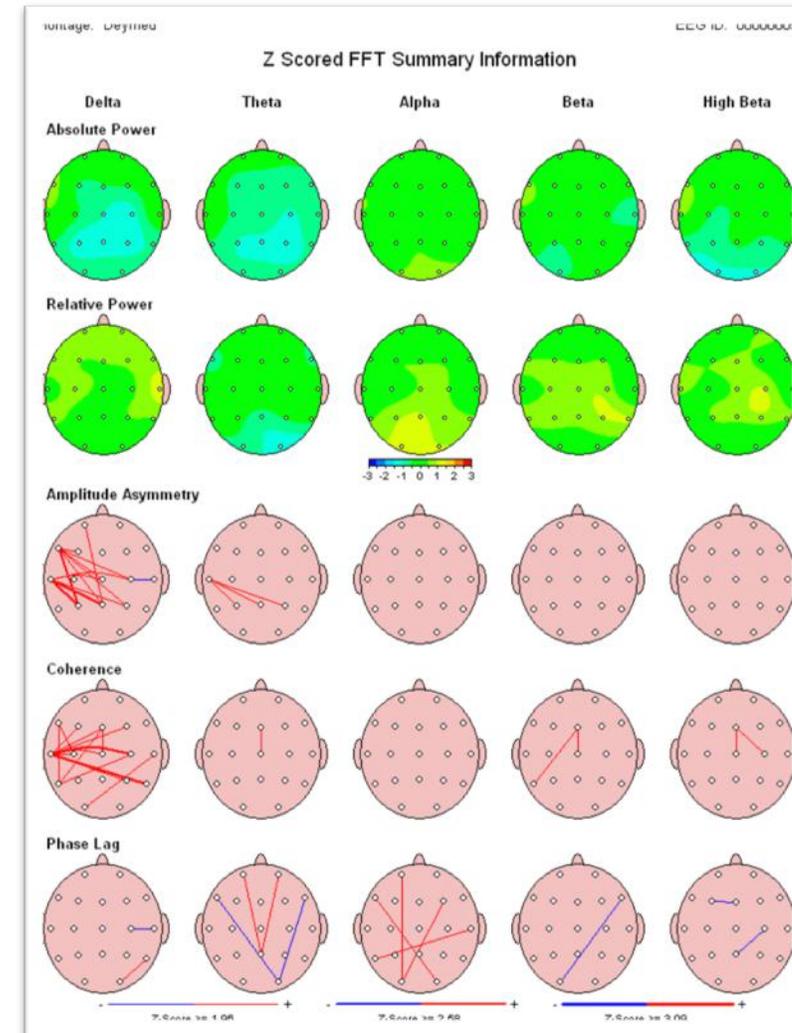
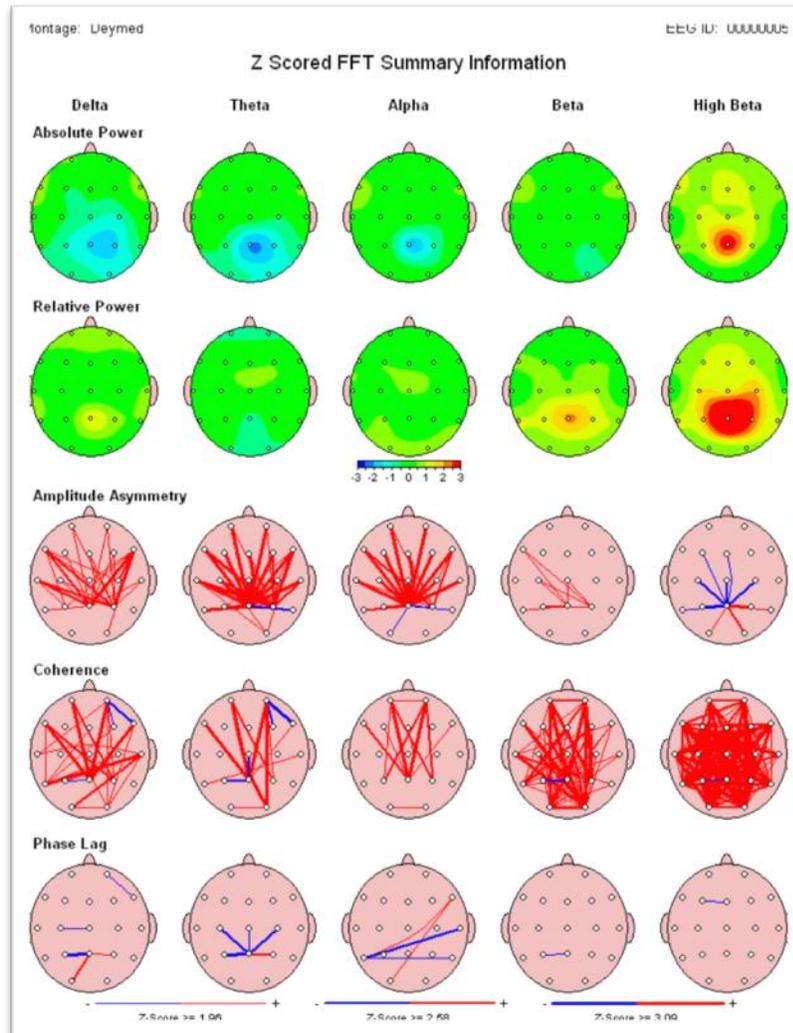
- ✓ Besserer Schlaf
- ✓ Mehr Energie
- ✓ Bessere Stimmung
- ✓ Bessere Noten in Mathematik
- ✓ Höhere Motivation
- ✓ Verbesserte Konzentration



# 6 Erfolg

vorher

nachher



# 7 Transfer in den Alltag

- ✓ Gelbfilter, Handynutzung
- ✓ Biofeedback, Atmung
- ✓ z.B. Qiu Ball



# Neurofeedback



# EEG-Gehirnwellen

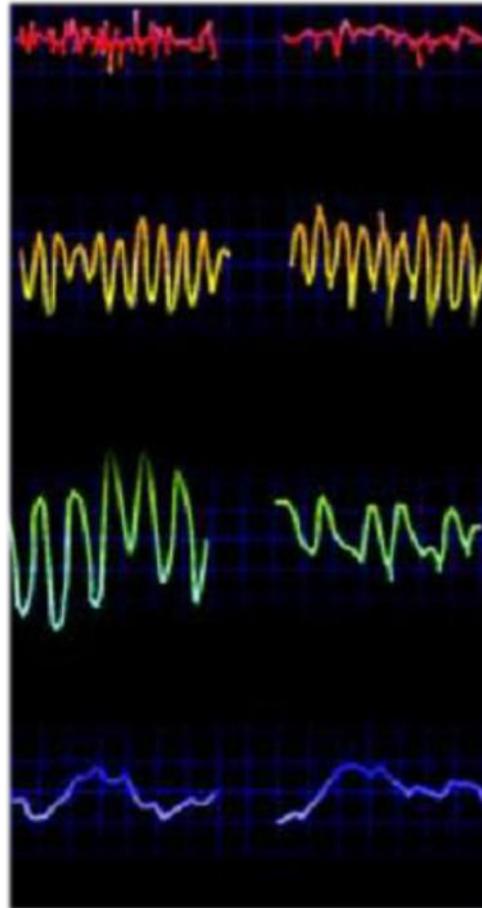
Wellenlänge je 1 Sekunde

Beta (14-30 hz)

Alpha (9-13 hz)

Theta (4-8 hz)

Delta (1-3 hz)



Wach und  
aufmerksam

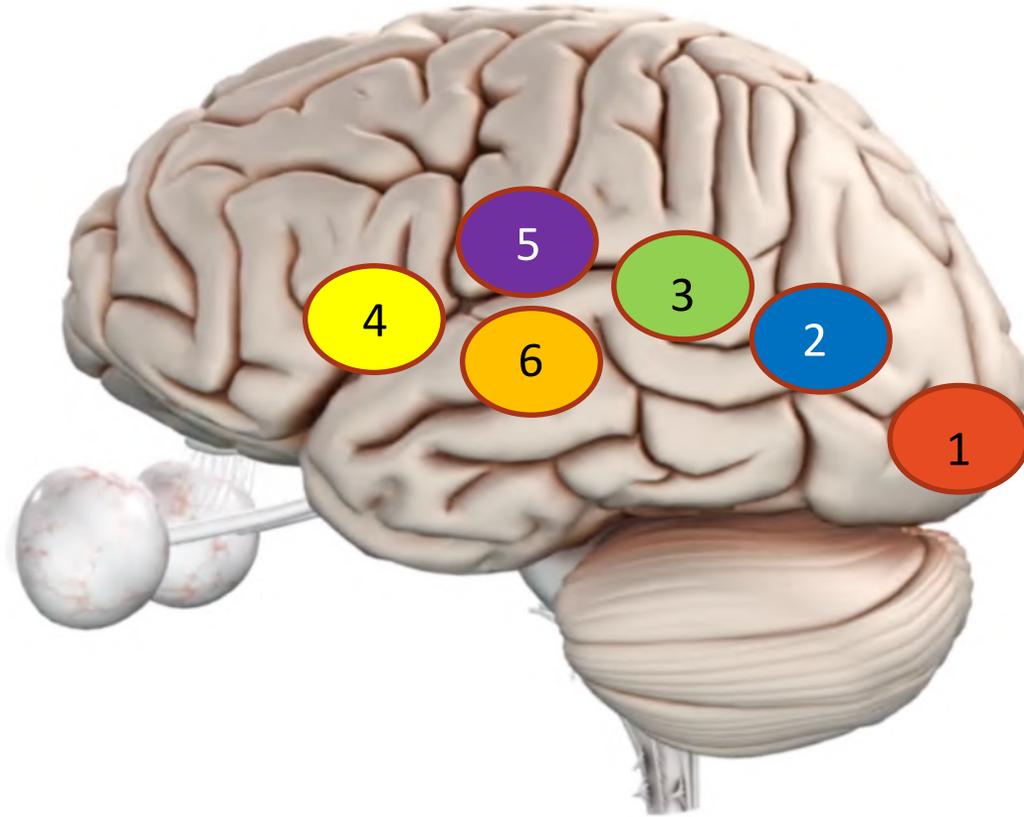
Wach entspannt  
und kreativ

Tief entspannt  
und schläfrig

schlafen



# Lautes Lesen



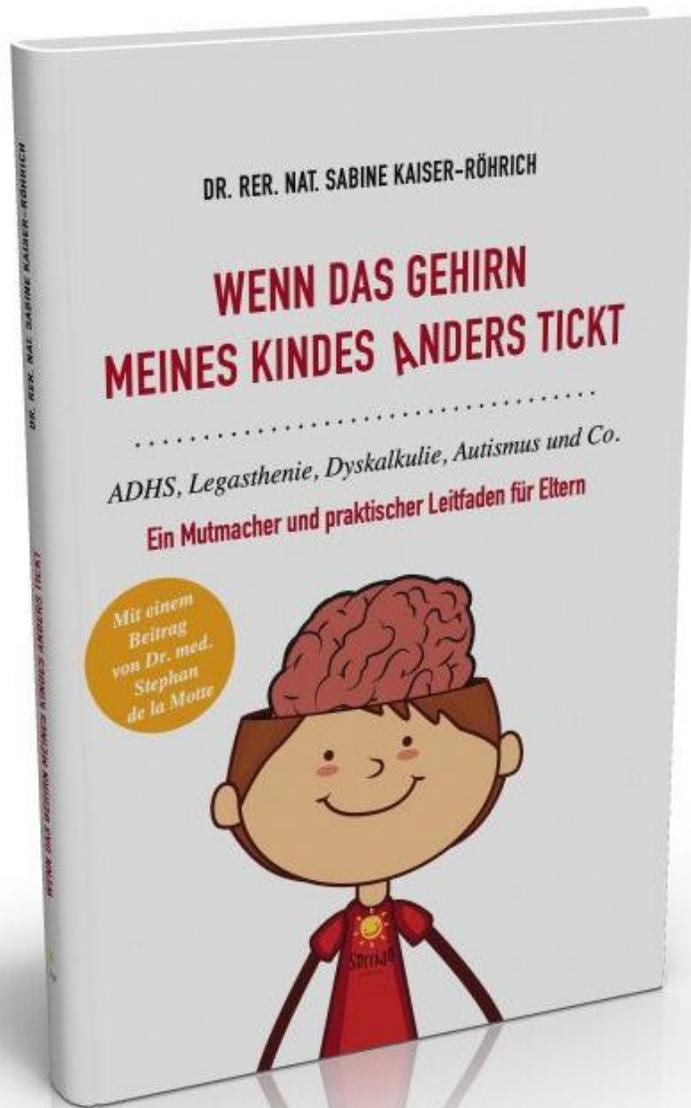
- 1 Sehrinde
- 2 Gyrus Angularis
- 3 Wernicke Areal
- 4 Broca Areal
- 5 motorischer Cortex
- 6 Hörzentrum





Es liegt nicht an den Kindern, dass sie die Erwartungen der Erwachsenen nicht erfüllen !

# „WENN DAS GEHIRN MEINES KINDES ANDERS TICKT“



**BRAINHEALTH**<sup>®</sup>

PRAXIS FÜR NEUROFEEDBACK  
DR. SABINE KAISER-RÖHRICH

[www.brain-health.de](http://www.brain-health.de)

...oder besuchen Sie mich am Büchertisch